

## **Erfahrungsberichte mit Aloe Vera / Thema Herz-Kreislauf-System und Blutgefäße**

---

### **Blutdruck und Herz-Kreislaufbeschwerden**

Erfahrungsbericht mit Aloe Vera Gel Honig

Seit Mitte Juli nehme ich das Aloe Vera Gel zum Trinken, damit sich mein Allgemeinzustand verbessern sollte. Ich bin Herzkrank (Herzklappenfehler), und habe dadurch schwankenden Blutdruck. Bereits nach den ersten Wochen regelmäßiger Einnahme ging mein Blutdruck von 190 auf 140 zurück. Das Allgemeinbefinden hat sich auch gebessert. Durch Urlaub und Nichteinnahme des Gels musste ich eine Verschlechterung meiner Herz- u. Kreislaufbeschwerden feststellen. Das lehrt mich, dass ich keine Unterbrechung der Einnahme machen darf.

Gisela Sch.

### **Gichtbeschwerden und Herzrhythmusstörungen/Vitalität**

Erfahrungsbericht mit Aloe Vera

Mein Vater ist schwer herzkrank, leidet unter massiven Herzrhythmusstörungen, bedingt durch entsprechende Medikamente unter verschiedenen Nebenwirkungen, wie Schilddrüsenüberfunktion und Gichtanfällen. Daraus resultierte eine tägliche Einnahme von 28 Tabletten. (Folge: massive Nierenschädigung). In dieser Zeit kam er mit Aloe Vera in Verbindung. Nach ca. 14 Tagen verbesserte sich sein Allgemeinzustand rapide, und nach ca. 6-wöchiger Einnahme wurde ein neues Langzeit E.K.G. (24h) angesetzt. Die Werte vom letzten E.K.G., vor 3 Monaten, betragen, damals ca. 12460 Fehlschläge. Die jetzigen Werte lagen bei 240 Fehlschlägen. Das spricht für sich selbst! Bei akuten Gichtanfällen wurden Schmerzen und Schwellungen mit Aloe Vera geheilt. Die tägliche Dosis beträgt bei meinem Vater ca. 3 = 50 ml.

Walter M.

Ergänzung zum Erfahrungsbericht mit Aloe Vera Gel

Da der Hausarzt meines Vaters diese neuen Werte des EKG für unglaublich hielt, veranlasste er nach ca. 4 Wochen ein erneutes EKG. Nach erneuter Auswertung waren keine Fehlschläge mehr vorhanden. Ebenso trat in der Zwischenzeit (4 Monate) kein Gichtanfall mehr auf. Die damalige Schilddrüsenfunktion hat sich in der Zwischenzeit in eine – Unterfunktion gewandelt, so dass auch hier keine Medikamente mehr von Nöten sind. Seit der ersten Einnahme des Aloe Vera Gels sind jetzt 5 ½ Monate vergangen.

Lena R.

## **Erfahrungsberichte mit Aloe Vera / Thema Herz-Kreislauf-System und Blutgefäße**

---

### **Beckenthrombose**

Aloe Vera Trink:

Nach einer Operation 1990 bekam ich eine schwere Beckenthrombose. Die Folgen davon waren ständig ein dickes Bein, starke schmerzhaft Krämpfe.

Viele Einschränkungen z. B. beim Laufen, Treppen steigen, langes Auto fahren.

Aber durch die ständige Einnahme durch Aloe Vera Gel hat sich einiges verändert.

Vom 10.07.02 bis zum heutigen Tag: Einnahme 2 mal 30 ml täglich, manchmal etwas mehr. Nach ca. 3 Wochen habe ich noch einmal sehr starke Schmerzen bekommen.

Jeden Tag und vor allem in der Nacht bekam ich solche Krämpfe, die mitunter einige

Zeit zuhielten. Aber nach einer Woche kam die Wende. Die Schmerzen sind so gut

wie weg, ganz selten noch Krämpfe. Selbst den ganzen Tag auf den Beinen macht

mir so gut wie nichts mehr aus. Der Umfang des Beines hat sich seitdem verändert.

Im Allgemeinen hat sich das Wohlfühl auf den ganzen Körper gelegt.

Gisela B.

### **Cholesterin**

Meine Erfahrung mit Aloe Vera Gel

Ich litt seit vielen Jahren an erhöhtem Cholesterin. Nach 3monatiger regelmäßiger Einnahme von Aloe Vera Gel hatte ich folgende Werte:

Cholesterin	159	vorher	233
HDL-Cholesterin	58		63
LDL-Cholesterin	139		164

Das spricht für sich, denn an meiner Lebensweise habe ich nichts geändert.

Eine weitere positive Wirkung hat sich bei meiner Beindurchblutung gezeigt. Bei längerem Sitzen hatte ich immer im linken Bein das Gefühl als hätte man es innerlich aufgepumpt. Das ist nun vollkommen verschwunden.

Für mich ist Aloe Vera Gel eine Nahrungsergänzung geworden, die ich in meinem täglichen Speiseplan mit eingebunden habe und das wertvollste Lebensmittel ist.

Birgit H.

## **Erfahrungsberichte mit Aloe Vera / Thema Herz-Kreislauf-System und Blutgefäße**

---

### **Eisenmangel, Zysten**

Erfahrungsbericht mit Aloe Vera Gel

Meine Erfahrungen mit Aloe Vera:

- Bei jeder vierteljährigen Kontrolle bei meinem Frauenarzt wurde bei jeder Untersuchung Zysten an den Eierstöcken (entweder links oder rechts) diagnostiziert, aufgrund dessen wurden immer Hormontabletten verordnet (d. h. Gewichtszunahme). Bei dem letzten Frauenarzttermin Anfang August konnte seit langer Zeit keine Zyste mehr festgestellt werden. – Gott sei Dank. – oder Aloe sei Dank.
- Blutspenden konnte ich auch die ganze Zeit vergessen. Die Werte des Hämoglobins (Eisenwerte) werden beim Blutspenden höher angesetzt, so das ich immer „durchfiel“. Die letzte Blutspende bewies, dass sich auch die Eisenwerte bei mir so erhöht hatten, dass ich ohne Bedenken spenden konnte.
- Ich liebe den Sommer, außer das ich ständig an heißen Tagen Wasser in den Beinen hatte, seit der Einnahme von Aloe Vera Gel kann es so heiß sein wie es will – keine Probleme mehr.
- Akne auf dem Rücken – Pickel die oft sehr schmerzhaft, dick und rot waren – wie weggeblasen, weggewachsen oder ausgeschwemmt.
- Meine Haare haben sich auch erheblich verändert, sie sind viel fülliger geworden und glänzen viel mehr, nur durch das Trinken des Aloe Vera Gels.

Dies sind Beobachtungen, die ich an mir bisweilen feststellen konnte.

Christine Z.